

## じぶんの きもちに きづくって どういうこと？

～こころのアラーム しらべルームで しらべてみよう！

クラス

なまえ

1

こんなとき、あなたの こころの アラームは なるかな？

- 1 プールの きがえの とき、  
タオルを ひっぱられる



なる / ならない

2

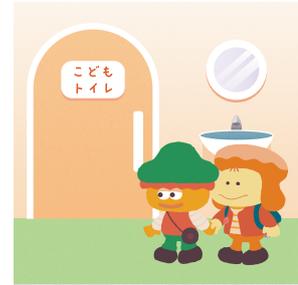
- ほかの ひとが つかった  
ハンカチを かしてくれる



なる / ならない

3

- なかのいい ともだちに  
いっしょにトイレの こしつに  
はいるうと さそわれる



なる / ならない

2

こころの アラームが なったとき、あなたなら なんて いうかな？

- 1 プールの きがえの とき、  
タオルを ひっぱられる

2

- ほかの ひとが つかった  
ハンカチを かしてくれる

3

- なかのいい ともだちに  
いっしょにトイレの こしつに  
はいるうと さそわれる

3

これから じぶんの こころの アラームが なったら どうしたいか、 かいてみよう。